



به نام خدا

نام و نام خانوادگی :

علوم

۱- چه موقعی باید مسواک بزنیم؟



- (الف) به هنگام خواب ☐ (ب) بعد از ناهار ☐
(ج) موقع حمام رفتن ☐ (د) بعد از هر وعده غذایی ☐

۲- کدام باعث محکم شدن استخوان ها می شود؟

- (الف) ماست ☐ (ب) غذای شور ☐ (ج) شیر ☐ (د) گزینه الف و ج ☐



۳- درست یا نادرست بودن گزینه های زیر را مشخص کن.

- (الف) لبنیات شامل شیر، خامه، پنیر و ماست است. ☐
(ب) حبوبات همان دانه های روغنی هستند. ☐
(ج) دندان شیری تا آخر عمرمان در دهان ما باقی می ماند. ☐
(د) بدن انسان از نوزادی به کودکی و از کودکی به نوجوانی رشد می کند. ☐
(ه) خستگی زیاد و خواب کم برای بدن ما ضرر دارد. ☐

۴- کدام یک از دانه های زیر غیر خوراکی است؟

- (الف) دانه ی نخود ☐ (ب) دانه ی سیب ☐ (د) ذرت ☐

۵- کدام دانه ، دانه ی روغنی نیست؟

- (الف) دانه ی ذرت ☐ (ب) دانه ی پنبه ☐ (د) دانه ی زیتون ☐

